

Geh deinen Weg gelassen und ruhig
inmitten des Lärms und der Hast dieser Zeit
und erinnere dich, welcher Frieden in der Stille liegt.

Aus der Lebensregel von Baltimore, 1692

Neige deines Herzens Ohr

Treffpunkt Meditation

Die Meditationsabende im Schweigen laden ein, innezuhalten, die Kraft der Stille zu entdecken, bei sich anzukommen und vor Gott einfach da zu sein.

Ablauf: vorbereitende Körperübungen, Textimpuls, 2 x 20 - 25 Minuten Sitzen in der Stille. Mit kontemplativen Gesängen, meditativen Gehen oder Gebärdengebet.

Fr, 09.01.; Fr, 06.02.; Fr, 06.03.; Fr, 12.06. | 19 - 20.30 Uhr

Gemeindehaus Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

Leitung: Rainer Moritz, Pfarrer, Meditationslehrer Via Cordis

Kosten: freiwillige Spende

(un-)vollkommen liebevoll

Fastenprojekt 2026 – Newsletter für eine Auszeit im Alltag

Spirituelle Impulse für eine persönliche Auszeit zu Hause von Aschermittwoch bis Ostern. Einge-laden sind alle, die möchten: Neugierige, Suchende, Anfänger oder Geübte in Meditation... Die Intensität bestimmt jede/r durch das Auswählen der angebotenen Anregungen selbst. Am 4.02. gibt es die Einführung und ab dem 18.02. jede Woche einen Impulsbrief per Mail. Die Themen: einfach – trotzdem – verbunden – still – weil – verwundet – ganz. Außerdem gibt es ein Liedblatt und eine Anleitung mit Qi-Gong-Übungen auf der Projekt-Homepage.

Ab Mi, 18.02.

Gestaltung: Karin Thomas, Julianne Opiolla, Cornelia Sippel, Eva Manderla, Joachim Schick, Jürgen Fobel, Volker Hassenpflug, Rainer Gertzen, Rüdiger Maschwitz, Rainer Moritz

Teilnahme kostenfrei.

Anmeldung: www.projektfastenzeit.org

Werde ruhig, mein Herz

Tag der Meditation

Ein Tag im Schweigen für Leib und Seele rund um das Herz als körperliches Organ und innere Mitte. Mit Sitzen in der Stille, spiritueller Leibarbeit, einfachen Yogaübungen, mantrischem Singen, thematischen Impulsen und Austausch. Eine Einladung, die Ruhe des Herzens zu entdecken und mit weitem Herzen zu leben.

Sa, 28.03. | 10-17 Uhr

Gemeindehaus Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

Leitung: Andrea Brandhorst, Diplom-Pädagogin (M.A.), Lehrbibliothramaleiterin GfB, Yoga-Lehrerin (BDY); Rainer Moritz, Pfarrer, Meditationslehrer Via Cordis

Mittagessen am Samstag: Mitbringbüfett (s. Teilnahmehinweise)
Kosten: freiwillige Spende
Anmeldung: im Gemeindebüro (max. 16 Teilnehmende)
Bitte eine Decke mitbringen!

Die Passion

Lesung, Stille und Musik zur Todesstunde Jesu

Die Passion Jesu, eine dramatische Geschichte voller Gegensätze, ein leidenschaftlicher Weg der Menschlichkeit, ein hingebungsvolles Sterben für die Liebe und das Leben. Wir hören die Passionsgeschichte Jesu mit verteilten Sprechrollen und lassen das Gehörte in einer Zeit der Stille nachklingen. Dazu gibt es Musikimprovisationen auf dem Klavier.

Fr, 03.04. | 15 Uhr

Kreuzkirche Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz und Team

Im Dunkel unserer Nacht, entzünde das Feuer

Feier der Osternacht

Mit Liedern, Texten, Gesang und Stille gehen wir einen Weg durch Dunkel und Licht, Trauer und Freude, Leere und Fülle, Tod und Leben. Und wir feiern, was alle Gegensätze übersteigt! Mit Abendmahlsfeier.

Sa, 04.04. | 20.30 Uhr

Kreuzkirche Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz und Team; Popchor Cantiamo, Ltg. Ulrike Nowak-Heil

Die Gesänge von Taizé

Taizélieder-Singen

In lockerer Atmosphäre singen wir bekannte und neue Taizé-Gesänge und üben sie auch mehrstimmig ein. Chor erfahrung ist willkommen, aber keine Voraussetzung. Die gesungenen Lieder bilden die Grundlage für den Taizé-Gottesdienst am 11.04. in der Gnadenkirche Clarholz. (s.u.).

Mi, 08.04 | 19 – 20.30 Uhr

Kreuzkirche Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

Leitung: Kantor Jens Engel

Jubilate Deo

Taizé-Gottesdienst

Kontemplative Gesänge, biblische Texte und Phasen der Stille laden ein, innezuhalten und sich der göttlichen Gegenwart zu öffnen. Anschließend gibt es eine Tasse Tee und Gelegenheit zur Begegnung.

Sa, 11.04. | 18 Uhr

Gnadenkirche Clarholz: Kirchstr. 4, 33442 Herzebrock-Clarholz

Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz und Team; Kantor Jens Engel, Projektchor

Flügel der Morgenröte

Passions- und Oster-Pop-Kantate

Die Passions- und Oster-Pop-Kantate von Heiko Bräuning nimmt Sie mit in das österliche Geschehen: eindrucksvolle Lieder zur Passionszeit, hoffnungsvolle Songs zur Auferstehung. Kurzweilige Impulse mit Tiefgang und eine Botschaft, die Hoffnung atmet! Ostern ganz persönlich!
So, 12.04. I 17 Uhr

Kreuzkirche Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

So, 19.04. I 17 Uhr

Kreuzkirche Wiedenbrück: Wasserstr. 16, 33378 Rheda-Wiedenbrück

Gestaltung: Angekreuzt Pop-Chor, Ltg. Jens Engel; Pfarrer Rainer Moritz

Eintritt frei, Türkollekte am Ausgang.

Veranstalter am 12.04.: Ökumenischer Arbeitskreis Kirchenmusik Herzebrock

Hörst du die Stille?

Oasentag

In der Stille können wir aufatmen, Kraft schöpfen, zu uns selbst und unserer Mitte finden. Viele Wege führen in die Stille. Der Oasentag lädt ein, bei sich einzukehren und Schritte in die Stille zu gehen: durch Meditation, lauschendes Singen, Tönen, achtsame Körperarbeit, meditativen Tanz, Impulstexte und Austausch in der Gruppe.

Sa, 25.04. I 10-17 Uhr

Gemeindehaus Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

Leitung: Jürgen Schellin, Gabi Künneke, Rainer Moritz

Mittagessen am Samstag: Mitbringbüffet (s. Teilnahmehinweise)

Kosten: freiwillige Spende

Anmeldung: im Gemeindebüro (max. 18 Teilnehmende)

Teilnahmehinweise:

Wir gestalten unsere Seminare verantwortungsvoll und sorgfältig. Gerade deswegen erfolgt ein **Haftungsausschluss**. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit wird nicht gehaftet. Jede und jeder ist für sich selbst verantwortlich.

Bei Tagesseminaren nehmen wir das **Mittagessen** gemeinsam ein. Jede/r bringt etwas mit, was mit den anderen geteilt werden kann. Für Getränke ist gesorgt.

Information und Anmeldung:



Gemeindebüro: ☎ 05242/983910
 Mail: gemeindebuero@angekreuzt.de

Pfarrer Rainer Moritz: ☎ 05245/921035
 Mail: Rainer.Moritz@angekreuzt.de

Die Kurse sind Kooperationsveranstaltungen der Regionalstelle der Ev. Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh.

Wege zur Spiritualität

Wo die Seele Atem holt



Sammlung ∞ Stille ∞ Sein

Programm Januar - Juni 2026