

Wer gesammelt  
in der Tiefe lebt,  
der sieht auch die kleinen Dinge  
in großen Zusammenhängen.

*Edith Stein*

## **Schweige und höre**

### **Treffpunkt Meditation**

Die Meditationsabende im Schweigen laden ein, innezuhalten, die Kraft der Stille zu entdecken, bei sich zu ankommen und vor Gott einfach da zu sein.

Ablauf: vorbereitende Körperübungen, Textimpuls, 2 x 20 - 25 Minuten Sitzen in der Stille. Mit kontemplativen Gesängen, meditativem Gehen und Gebärdengebet.

**Fr, 04.07.; Fr, 07.11.; Fr, 12.12. | 19 Uhr - 20.30 Uhr**

**Gemeindehaus Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Leitung: Pfarrer Rainer Moritz**

**Kosten: freiwillige Spende**

**Keine Anmeldung erforderlich.**

## **Mit den Füßen beten**

### **Ökumenischer Pilgerweg**

Eine spirituelle Wanderung von der katholische St. Laurentius-Kirche bis zur evangelischen Gnadenkirche durch die Clarholzer Klosterwälder. Wir halten auf der 5-Km-Strecke immer wieder inne, singen, beten, reden miteinander oder schweigen und feiern in der Natur ein Agapemahl. Dazu gibt es Impulse zur Besinnung oder einfache Wahrnehmungs- und Körperübungen. Im Anschluss essen wir gegen 12.15 Uhr zusammen ein einfaches Mittagmahl. Dazu bitte etwas mitbringen, was mit anderen geteilt werden kann.

**So, 06.07. | 9.30 Uhr**

**Treffpunkt: St. Laurentius Clarholz: An der dicken Linde, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz, Pfarrer Josef Kemper und Team**

**Keine Anmeldung erforderlich.**

## **Elemente des Lebens: Feuer, Erde, Wasser, Luft**

### **Spirituelle Sommer-Aus-Zeit**

In den Krisen unserer Gegenwart und in den Herausforderungen des Alltags brauchen wir Auszeiten, um aufzuatmen und unsere inneren Ressourcen zu stärken. Augustinus sagt es so: „Zeiten muss man festsetzen, Stunden, die dem Seelenheil gehören.“

Dazu laden die Abende in den Sommerferien ein: bei sich selbst anzukommen, aus der Kraft der Stille zu schöpfen, der Seele Raum zu geben und die Qualitäten der vier Naturelemente zu entdecken.

Meditation, heilsame Atem- und Körperwahrnehmung, mantrisches Singen, achtsames Naturerleben, Impulse zur Selbsterfahrung und Gruppengespräche bilden Elemente der Aus-Zeit. Die Teilnahme ist auch an einzelnen Terminen möglich.

**Mi, 16.07.: Feuer**

**Mi, 23.07.: Wasser**

**Mi, 30.07.: Erde**

**Mi, 13.08.: Luft**

**jeweils von 19 Uhr – 20.30 Uhr**

**Gemeindehaus Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Leitung: Pfarrer Rainer Moritz**

**Kosten: freiwillige Spende**

**Anmeldung: im Gemeindebüro (Max. 19 Teilnehmende)**

## **Nun danket alle Gott**

### **Konzert für Saxofon und Orgel zu Erntedank**

Ein festliches Konzert, das auf das Erntedankfest einstimmt. Neben klangvollen Kompositionen erklingen auch meditative Musikstücke, die einladen der Dankbarkeit in sich Raum zu geben.

**So, 28.09. | 17 Uhr**

**Pfarrkirche St. Christina Herzebrock: Am Kirchplatz, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Gestaltung: Rainer Moritz, Saxofon; Siegfried Buske, Orgel**

**Eintritt frei, Türkollekte am Ausgang**

**Veranstalter: Ökumenischer Arbeitskreis Kirchenmusik Herzebrock**

## **Singen für Heilung und Frieden**

### **Heilsames Singen**

Wir singen für Heilung und Frieden. Für uns selbst und darüber hinaus. Für Mensch und Natur. Mit Trost-, Heilungs- und Kraftgesängen, Herzens- und Seelenliedern, spirituellen Songs und Chants aus aller Welt. Singen als Gesundheitsressource, Lebenshilfe und Resilienzelixier. Vor- oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Mi, 01.10., 3.12. | 19 - 20 Uhr**

**Gemeindehaus Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Leitung: Pfarrer Rainer Moritz**

**Kosten: freiwillige Spende**

**Keine Anmeldung erforderlich.**

## **Nachtgesang**

### **Gute-Nacht-Gottesdienst**

Den Tag ausklingen lassen. Vom Tun ins Lassen kommen. Sich dem Frieden der Nacht anvertrauen. Ein Singgottesdienst im Kerzenschein mit vielen Abend-, Schlaf- und Wiegenliedern. Anschließend gibt es eine Tasse Tee und Gelegenheit zur Begegnung.

**Sa, 25.10. | 19 Uhr**

**Gnadenkirche Clarholz: Kirchstr. 4, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz und Team**

## **Wachet und betet**

### **Taizé-Gottesdienst am Buß- und Betttag**

Kontemplative Gesänge, biblische Texte und Phasen der Stille laden ein, innezuhalten und sich der göttlichen Gegenwart zu öffnen.

**Mi, 19.11. | 19 Uhr**

**Kreuzkirche Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Gestaltung: Ökumenischer Arbeitskreis Herzebrock-Clarholz, Pfarrer Rainer Moritz**

## **Mit dem Körper beten**

### **Einführung in das Körpergebet**

Eine Anleitung zu einem leibbezogenen Gebet für den Tagesanfang. Es verbindet körperliche Präsenz, bewusstes Atmen, Gebetsgebärden und inhaltliche Impulse. Als spirituelle Praxis am Morgen ermöglicht das Körpergebet einen entspannten und achtsamen Start in den Tag.

**Fr, 28.11. | 19 Uhr - 20.30 Uhr**

**Gemeindehaus Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Leitung: Pfarrer Rainer Moritz**

**Kosten: freiwillige Spende**

**Anmeldung: im Gemeindebüro** (Max. 15 Teilnehmende)

## **Stille Nacht, heilige Nacht**

### **Meditative Christnachtfeier**

Eintauchen in die große Stille der Heiligen Nacht. Singen und Schweigen, Lauschen und Aufatmen. Das Herz öffnen für das Geheimnis der Gottesgeburt, für die Zeichen und Wunder der Weihnacht. Mit Musik für Saxofon und Orgel.

**Mi, 24.12. | 22 Uhr**

**Kreuzkirche Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz & Team**

## **O du fröhliche!**

### **Singen unterm Tannenbaum**

Wir singen Weihnachtsklassiker von „Alle Jahre wieder“ bis „Tochter Zion“. Frisch, frei und schnörkellos, einfach aus Freude am gemeinsamen Gesang! Weihnachtsstimmung pur im Kerzenschein der Kreuzkirche. Für alle, die gerne Weihnachtslieder schmettern!

**Sa, 27.12. | 17 Uhr**

**Kreuzkirche Herzebrock: Bolandstr. 15, 33442 Herzebrock-Clarholz**

**Gestaltung: Pfarrer Rainer Moritz; Kinderchor „Angekreuzt Ohrwürmer“, Ltg.: Jens Engel;**

**„Die Sangesfreudigen“, Ltg.: Irene Mosner**

**Eintritt frei, Türkollekte am Ausgang**

### **Teilnahmehinweise:**

Wir gestalten unsere Seminare verantwortungsvoll und sorgfältig. Gerade deswegen erfolgt ein **Haftungsausschluss**. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit wird nicht gehaftet. Jede und jeder ist für sich selbst verantwortlich. Bei Tagesseminaren nehmen wir das **Mittagessen** gemeinsam ein. Jede/r bringt etwas mit, was mit den anderen geteilt werden kann. Für Getränke ist gesorgt. **Die Seminare finden als Kooperationsveranstaltungen der Regionalstelle der Ev. Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh statt.**

### **Information und Anmeldung:**



Evangelische  
Versöhnungs-Kirchengemeinde  
Rheda-Wiedenbrück



Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e.V.

Gemeindebüro: ☎ 05242/983910

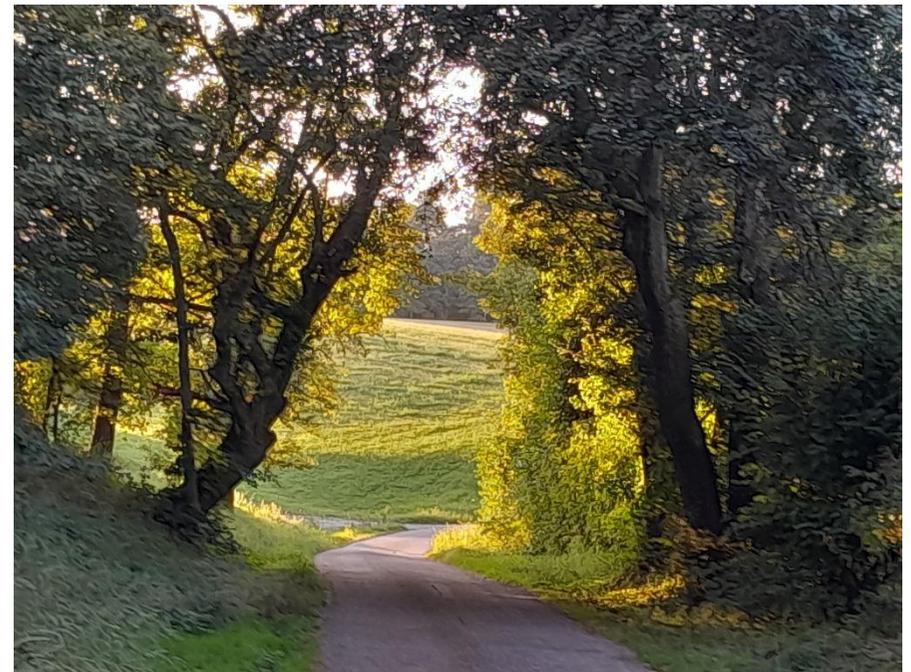
Mail: [gemeindebuero@angekreuzt.de](mailto:gemeindebuero@angekreuzt.de)

Pfarrer Rainer Moritz: ☎ 05245/921035

Mail: [Rainer.Moritz@angekreuzt.de](mailto:Rainer.Moritz@angekreuzt.de)

# **Wege zur Spiritualität**

**Wo die Seele Atem holt**



**Sammlung ∞ Stille ∞ Sein**

**Programm Juli - Dezember 2025**